



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## ERASMUS+ KA121-SCH

### JOB SHADOWING

### LEMNOS, GRECIA- 2024

În perioada 21–25 octombrie 2023, doamna Mondics Mirela Alina, profesor de Educație fizică și sport la Liceul Teoretic „Sfântu Nicolae” din Gheorgheni, a participat la activitatea de job shadowing și schimb de bune practici din cadrul proiectului Erasmus+ KA121-SCH, desfășurată la Epaggelmatiko Lykeio din Myrina, Insula Lemnos, Grecia.



Această mobilitate a fost o oportunitate valoroasă pentru observarea directă a modului în care sistemul educațional grec integrează valorile sportului, metodele moderne de predare și patrimoniul cultural în activitățile educative. Activitățile au debutat cu o prezentare interactivă a legăturilor culturale și istorice dintre România și Grecia, subliniind influențele comune provenite din perioada antică și bizantină. Totodată, am aprofundat subiecte precum paralele între cultura sportivă greacă și romană, precum și diferențele dintre Olimpiadele antice grecești și evenimentele sportive din Roma antică.





Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Pe parcursul mobilității, au avut loc sesiuni de observare și analiză a orelor de educație fizică, însoțite de discuții cu profesorii greci despre organizarea lecțiilor, motivația elevilor și integrarea tehnologiei în activitatea sportivă. S-au abordat, de asemenea, teme privind importanța unui mediu curat și sigur pentru desfășurarea orelor de educație fizică și s-a pus accent pe modalitățile de promovare a unui stil de viață activ și sănătos în rândul elevilor.



Un alt punct important a fost analiza metodelor de predare inovatoare, precum gamificarea, învățarea bazată pe proiecte, folosirea aplicațiilor mobile, a senzorilor de mișcare, platformelor digitale și a realității augmentate pentru îmbunătățirea procesului educațional. Discuțiile s-au concentrat și pe similitudinile dintre sistemele educaționale din România și Grecia, în special în ceea ce privește obiectivele și curriculumul orelor de educație fizică și sport.



Această experiență a facilitat un schimb autentic de bune practici, idei și perspective didactice, oferind inspirație pentru îmbunătățirea activităților sportive desfășurate în cadrul școlii noastre. Totodată, mobilitatea a contribuit la consolidarea cooperării internaționale și la stabilirea unor legături profesionale valoroase pentru viitoare colaborări educaționale.

**Prof. Mondics Alina-Liceul Teoretic "Sfântu Nicolae", Gheorgheni**